

**Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный центр профессиональной подготовки работников строительного комплекса атомной отрасли»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор НОУ ДПО «УЦПР»**

  
И.В. Дрязнев  
2024 г.



**ПРОГРАММА КУРСА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»  
(РС–ВК-3)**

**Лицензионное направление: «Охрана труда»**

**Москва 2024 г.**

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» (РС–ВК-3)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.	4	4		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	6	6	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	4	4		
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.	4	2	2	
5.	Практическое обучение. Отработка практических навыков на полигоне «ВЫСОТА» - Полоса препятствий, Вышка, Бункер, незакрепленная лестница, вышка-тура.			2	
6.	Итоговый контроль	2	2		экзамен
	<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	

### УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Категория:** работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Шифр программы: РС–ВК-3

**Лицензионное направление:** «Охрана труда»

**Цель обучения:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

**Форма обучения:** очная  
теоретические занятия - 16 часов;  
практические занятия - 6 часов.

**Форма контроля знаний:** Итоговая аттестация

**Продолжительность обучения:** 24 академических часов

**Сертификация:** удостоверение о допуске к работам на высоте в соответствии с нормативными документами, позволяющими работодателю допустить работника к работам на высоте.

**Организаторы обучения:** НОУ ДПО «УЦПР»

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»  
(РС–ВК-3)**

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2		
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1		
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1		
2.	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	1	1	1	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	1	1	1	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	1	1		
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытания, браковки и сертификации средств защиты	1	1		
3.	<b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	2	2		
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	2	2		
4.	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
5.	<b>Практическое обучение. Отработка практических навыков на полигоне «ВЫСОТА» - Полоса препятствий, Вышка, Бункер, незакрепленная лестница, вышка-тура.</b>			<b>2</b>	
6.	<b>Итоговый контроль</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		Экзамен
7.	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	

Программа согласована:

Первый зам. директора по УМР



М.Е. Шорникова